

# EDINI V SLOVENIJI, SPECIALIZIRANI ZA MANJ STRESA IN VEČ REZULTATOV



## CELOVITO OBVLADOVANJE STRESA in VISOKA PRODUKTIVNOST ZAPOSLENIH

### ZA PODJETJA IN ORGANIZACIJE

#### **KAJ DOBITE?**

- › izpolnitev novih obveznosti Zakona o varstvu in zdravju pri delu glede stresa in promocije zdravja;
- › bolj zdrave in zadovoljne zaposlene - manj odsotnosti z dela, menjav zaposlenih, poškodb;
- › do 20 % večjo osebno produktivnost neproizvodnih delavcev;
- › pomemben prispevek k vaši družbeni odgovornosti, poslovni odličnosti itd.

***Z Inštitutom za produktivnost boste učinkovito dosegli vaše cilje, ker:***

- *vas znamo poslušati in nato zagotavljamo celovite rešitve,*
- *uporabljamo sodobne in učinkovite pristope,*
- *imamo dolgoletne izkušnje in reference, v konkurenčnih okoljih,*
- *smo specializirani in živimo, kar učimo.*

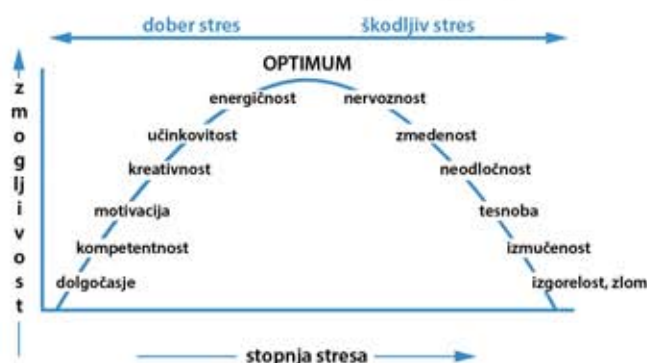
# Stres predstavlja enega večjih stroškov v organizacijah

Obsežna raziskava (PPDZ-5, 2012) je pokazala, da kar **45,6 % zaposlenih** v Sloveniji meni, da je njihovo **zdravje ogroženo zaradi dela**. Najpogostejši razlog je prav stres (**37,7 %**), kar je daleč nad povprečjem EU (EU-27: 22,3 %). Težave zaposlenega, povezane s stresom, so delodajalca v Sloveniji, v letu 2009, stale okoli **1.300 €**.

## Stres na delovnem mestu je razlog za:

- 19 % odsotnosti z dela,
- 40 % fluktuacije zaposlenih,
- 60 % nesreč pri delu,
- 30 % kratkoročne ali dolgoročne nesposobnosti za delo (Tangri, Oxford University, 2003).

## Odnos med stresom in zmogljivostjo zaposlenih



Vir: Beales, Nunn, 2011

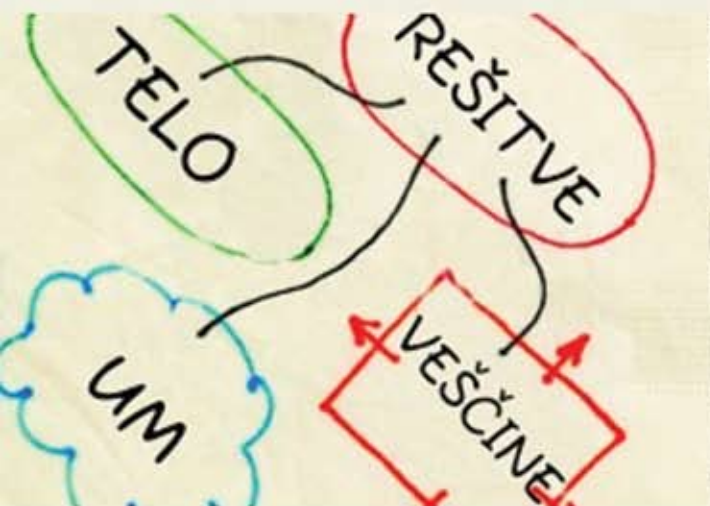
## DODATNE ZAKONSKE OBVEZNOSTI PO NOVEM ZAKONU ZVZD-1

### Zakon o varnosti in zdravju pri delu ZVZD-1, 12/2011:

**24. člen:** Delodajalec mora sprejeti ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganja na delovnih mestih, ki lahko ogrozijo zdravje delavcev.

**32. člen:** Delodajalec mora promocijo zdravlja na delovnem mestu načrtovati in zanjo zagotoviti potrebna sredstva, pa tudi način spremljanja njenega izvajanja.

## Obvladovanje stresa oz. psihosocialnih tveganj se spleča



- zadostitev zahtevam zakona, zaposlenih, strank ali Inšpektorata RS za delo;
- donosnost naložb v **promocijo zdravlja** znaša **med 2,5-4,8€ na 1 vloženi €** (Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu, Facts 77. in 93.);
- zmanjšanje odsotnosti z dela, menjav zaposlenih, števila poškodb;
- **povečanje produktivnosti** v nekaterih podjetjih za **20 %** (Agencija EU Eurofound, 2011);
- 22 bolnišnic, ki so uveljavile program preprečevanja stresa, je doseglo **50 % zmanjšanje zdravniških napak** in **70 % zmanjšanje pritožb** bolnikov (Jones, Journal of Applied Psychology, 1988).

# NAŠE REŠITVE SO DOBRE ZA LJUDI IN DONOSNE ZA PODJETJE

## A. CELOVIT PROGRAM OBVLADOVANJA STRESA

Koristi programa:

- izpolnjene obveznosti po ZVZD-1;
- bolj zdravi in zadovoljni zaposleni;
- povečanje osebne produktivnosti;
- manjša odsotnost z dela;
- bolj spodbudno in zdravo delovno okolje;
- manj menjav zaposlenih.

*Slika:* Ukrepi za upravljanje s psihosocialnimi tveganji pri delu (EU-27, % poslovnih enot)



Sproščamo ljudi in njihove potenciale. Program prilagodimo vaši organizaciji.

## B. IZOBRAŽEVANJA IN DELAVNICE OBVLADOVANJA STRESA

V Inštitutu za produktivnost uporabljamo najučinkovitejše sodobne psihološke, organizacijske in druge pristope. Naša izobraževanja omogočajo udeležencem, da:

- znajo prepoznati stres in njegovo naravo;
- se naučijo preokvirjati in obvladovati miselne procese, ki vzbujajo stres;
- se naučijo trenutnega sproščanja;
- trenirajo in izkušajo učinke različnih tehnik;
- pridobijo nekaj veččin organizacije časa za sodobne zahteve;
- izdelajo sebi prilagojen Osebni načrt za stres.

*Slika:* Stresno je naše dojemanje situacije, ne situacija sama



## C. TRENINGI IN PROGRAMI ZA VISOKO PRODUKTIVNOST

Z veččinami sobodne organizacije časa vaši ljudi sprostijo svojo produktivnost in v istem času naredijo do **20%** več. Z manji truda in stresa. Izvajamo:

- celovite programe podpore zaposlenim, po zahtevah naročnika;
- treninge in delavnice odlične organizacije časa;
- specialne treninge s točno določenimi cilji, po željah naročnika.

Posebna ponudba:

sistem *produktivnosti brez stresa*, ki temelji na najbolj priljubljenem sistemu organizacije časa v zadnjem desetletju, Getting Things done™.



## Č. POSLOVNI COACHING, POSLOVNO SVETOVANJE, DRUGO IZOBRAŽEVANJE



Glede na zahteve pripravimo in izvedemo:

- svetovalne projekte po specifikaciji naročnika;
- coaching in individualna svetovanja;
- team building delavnice (sovodi mag. Markus Van Alphen);
- različne projekte usposabljanj zaposlenih itd.

Izbrane reference Inštituta za produktivnost d.o.o. v 11. letih delovanja:

Ministrstvo za gospodarstvo, ETI ELEKTROEMENT, GEN ENERGIJA, EGL (Švica), Jelovica, Alples, Založba Dashofer, Javna Agencija RS za energijo, TIWAG (Avstrija), Gozdno gospodarstvo Postojna, Elektro Ljubljana, Glin, RAO Nordic (Finska)...



Programe vodi dr. Klemen Podjed, svetovalec, trener, podjetnik s 15 letnimi izkušnjami v poslovnem svetu, coach in dolgoletni zavzet praktikant najrazličnejših rešitev za premagovanje stresa in večjo osebno produktivnost.

---

***KONTAKTIRAJTE ME ZA NEOBVEZUJOČO PONUDBO.  
POTRUDIL SE BOM, DA BODO NAŠI STIKI SPROŠČENI IN PRODUKTIVNI.  
IN POVEJTE, KAKO ŽELITE MERITI USPEH IZVEDENIH UKREPOV.***

***BOLJŠI REZULTATI. MANJ STRESA. VEČ ČASA. VEČ OD ŽIVLJENJA.***



***info@produktivnost.si / M: +386 (0)40 662 003 / www.produktivnost.si***